

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2018. gada 28. decembrī

Nr. RN-18- 19 -not

SIA „Rīgas nami” darba aizsardzības instrukcija trešajām personām, kuri atrodas vai strādā SIA „Rīgas nami” telpās vai teritorijā

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka SIA „Rīgas nami” (turpmāk – Sabiedrība) prasības darba aizsardzībai trešajām personām – fiziskām un juridiskām (nomnieki, pasākumu rīkotāji, ārpakalpojumu sniedzēji u.c.) (turpmāk – Darbu veicējs/-i) un to darbiniekiem, neatkarīgi no tā, uz kāda līguma pamata viņi veic darbu Sabiedrības telpās vai teritorijā.
2. Pirms darbu uzsākšanas Sabiedrības telpās vai teritorijā Darbu veicējiem savi darbinieki jāiepazīstina, apliecinot to ar katra parakstu, ar Noteikumiem, Sabiedrības attiecīgā nekustamā īpašuma (turpmāk – objekts) ugunsdrošības instrukciju un objekta lietošanas kārtības noteikumiem, kā arī veikt instruktāžu darba aizsardzības jautājumos.
3. Darbu veicēji ir atbildīgi par savu drošību un veselību darba vietā, kā arī par savu rīcību vai bezdarbību darba aizsardzības jomā.
4. Sabiedrības telpās vai teritorijā Darbu veicējiem atļauts strādāt tikai pēc attiecīga rakstveida līguma noslēgšanas un tikai nolīgtajā termiņā.
5. Par darba aizsardzības prasību ievērošanu no savu darbinieku puses, kuri strādā Sabiedrības telpās vai teritorijā, atbild Darbu veicēji.
6. Par savu darbinieku atļaujām, sertifikātiem u.tml. veikt noteiktu darbu atbild Darbu veicēji.
7. Veikt ugunsbīstamus darbus, demonstrēt specefektus (pirotehnika, atklāta uguns u.tml.) Sabiedrības telpās vai teritorijā atļauts tikai pēc speciālā saskaņojuma saņemšanas no Sabiedrības, stingri ievērojot ugunsdrošības un darba aizsardzības prasības.
8. Sabiedrības telpās un teritorijā ir aizliegts veikt darbu alkohola vai narkotisko vielu reibumā.
9. Sabiedrībai ir tiesības jebkurā laikā pārbaudīt kā Darbu veicēji ievēro Noteikumus, objekta ugunsdrošības instrukciju, objekta lietošanas kārtības noteikumus, darba aizsardzības prasības u.c. spēkā esošus normatīvos aktus, kā arī Darbu veicēju attiecīgā darba veikšanas atļaujas, sertifikātus u.tml. dokumentus.
10. Noteikumos noteiktajos gadījumos neatliekamo medicīniskā palīdzību izsaukt pa tālruni 112 vai 113.

II. Veselībai kaitīgie un bīstamie darba vides riska faktori

11. Ja tiek pārkāpti Noteikumi un ja netiek ievērotas darba aizsardzības instrukcijas, Darbu veicēji un darbinieki, veicot darbu Sabiedrības telpās un teritorijā, var tikt pakļauti dažādu darba vides riska faktoru iedarbībai:

Darba vides riska faktori	Darba vides riska faktoru ietekme uz veselību
Fizikālie faktori	
mikroklimats (gaisa temperatūra, gaisa relatīvais mitrums, gaisa plūsmas ātrums)	saaukstēšanās; elpceļu slimības; infekcijas slimības u.c.
troksnis	dzirdes pavājināšanās; uzmanības, domāšanas spēju samazināšanās; kustību koordinācijas traucējumi; dzirdes orgānu traumas u.c.
elektriskā strāva	apdegumi; cilvēka organisma mehāniski bojājumi u.c.
apgaismojums	redzes orgānu nogurums; tuvredzība u.c.
Bioloģiskie faktori	
mikroorganismi (baktērijas, vīrusi)	infekcijas slimības u.c.
alergēni un toksīni	alergiskas un toksiskas reakcijas u.c.
Mehāniskie faktori	
kustībā esoši mehānismi, ierīces un darbarīki ar asām virsmām u.tml.	dažādas traumas; brūces, sasitumi u.c.
krītoši priekšmeti, detaļas, konstrukcijas	dažādas traumas; brūces, sasitumi u.c.
darbs augstumā	dažādas traumas; brūces, sasitumi u.c.
Ķīmiskie faktori	
neorganiskas vielas	ķīmiskie apdegumi (var ciest āda, elpceļi, acis u.c.); saindēšanās; alergiskas reakcijas u.c.
organiskas vielas	narkotiskie efekti; asins slimības; iedarbība uz iekšējiem orgāniem (var ciest nieres, aknas u.c.); iedarbība uz nervu sistēmu u.c.
ražošanas putekļi	elpceļu, plaušu slimības; alergiskas reakcijas u.c.
Ergonomiskie faktori	
darba monotonija	monotonijas sindroms (smadzeņu aktivitātes pavājināšanās; cieš darbinieka uzmanība, uztvere, kustību koordinācija; mazinās interese par darbu) u.c.

garīgā darba slodze un spriedze	nervu un emocionālā slodze (var izsaukt tahikardiju, veģetatīvo funkciju izmaiņas, uzbudinājumu, galvassāpes, neirozes) u.c.
fiziskā darba slodze un spriedze	neiromuskulārās sistēmas disfunkcija; kustību koordinācijas traucējumi; iedarbība uz kardiorespiratoro sistēmu u.c.
nepareiza darba poza un nepareizi, nepiemēroti darba paņēmieni un metodes	jostas un krustu daļas slimības; kakla-plecu joslas slimības; locītavu artroze; koordinācijas neirozes u.c.
Psihoemocionālie faktori	
stress darbā; struktūrvienības funkcionēšana un kultūra (slikti iekšējie sakari, problēmu risināšanas grūtības organizācijā, sliktas organizācijas attīstība); slikta attiecības darba kolektīvā (sociāla vai fiziska izolācija, sabiedrības atbalsta trūkums, nesaskaņas un/vai ļaunprātība strādājošo vidū) u.c.	organisma psiholoģiska reakcija (agresīva vai atturīga uzvedība); ietekme uz emocijām (niknums, bailes, kauns, greisirdība u.c.); fizioloģiskas pārmaiņas

III. Kolektīvie un individuālie darba aizsardzības līdzekļi un to lietošana

12. Darbu veicējiem darba laikā jālieto individuālie un kolektīvie aizsardzības līdzekļi, kas tiek izsniegti darbam, lai pasargātu savu un citu drošību un veselību.
13. Atbilstoši veicamajam darbam Darbu veicēji par saviem līdzekļiem nodrošina savus darbiniekus ar individuālajiem un kolektīviem aizsardzības līdzekļiem.
14. Ir aizliegts uzsākt darbu vai to turpināt Sabiedrības telpās un teritorijā ar bojātiem vai darbam neatbilstošiem individuālajiem aizsardzības līdzekļiem.
15. Ar kolektīviem aizsardzības līdzekļiem savus darbiniekus nodrošina Darbu veicēji un Sabiedrība. Noslēdzot nomas līgumu, precizēt katrā Sabiedrības objektā, ar kādiem kolektīviem aizsardzības līdzekļiem objekts ir nodrošināts.
16. Sabiedrības telpās esošie kolektīvie aizsardzības līdzekļi:
 - ugunsaizsardzības sistēmas;
 - ugunsdzēsības līdzekļi;
 - darba aizsardzības, drošības zīmes;
 - ierobežojumi;
 - medicīnas aptieciņas;
 - iekārtas zemējums u.c.
17. Par Sabiedrības telpās un teritorijā esošo kolektīvo darba aizsardzības līdzekļu bojājumiem nepieciešams ziņot Darbu veicējiem un Sabiedrības atbildīgajam darbiniekam par darba aizsardzību un ugunsdrošību.

IV. Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu

18. Pirms darba sākuma Darbu veicēju darbiniekiem:

- 18.1. jāsaņem darba uzdevums vai norādījums no Darbu veicēja;
 - 18.2. jāpārbauda un jāsakārto darba apģērbs un individuālie aizsardzības līdzekļi;
 - 18.3. jāsaņem darba vieta, novākt visus liekos priekšmetus;
 - 18.4. jāsaņem darba vieta, jāpārbauda darbam nepieciešamās iekārtas, instrumentus un darba aprīkojumu.
19. Neuzsākt darbu, ja:
- 19.1. ir bojāti vai trūkst individuālie aizsardzības līdzekļi;
 - 19.2. ir bojāti vai neatbilst veicamajam darbam iekārtas, instrumenti vai darba aprīkojums;
 - 19.3. darba vieta nav pietiekami un pareizi apgaismota;
 - 19.4. darbiniekam ir slikta pašsajūta, reibonis u.c. veselības traucējumi.
20. Par konstatētajiem iekārtu, instrumentu un darba aprīkojuma bojājumiem un novērotajiem trūkumiem nekavējoties ziņot savam tiešajam darba vadītājam.
21. Darbu veicējiem ir jāizpilda Sabiedrības pārstāvja, kurš ir atbildīgs par darba aizsardzību un ugunsdrošību, prasību izpildi.

V. Darba aizsardzības prasības, veicot darbu

22. Darbu veicējiem un to darbiniekiem atļauts atrasties un veikt darbus tikai konkrētā objektā, kā arī tikai ar iekārtam un sistēmām, par kuru apkalpošanu vai remontu ir noslēgts līgums ar Sabiedrību.
23. Darbu veicējiem Sabiedrības telpās un teritorijā atļauts veikt darbu, kas atbilst viņu profesionālajai klasifikācijai un par ko viņi ir instruēti.
24. Darbi jāveic, izmantojot individuālos aizsardzības līdzekļus.
25. Lietot darba aprīkojumu, iekārtas un vielas saskaņā ar normatīvajos aktos noteikto dokumentāciju (ražotāja instrukcijas, ķīmisko vielu un ķīmisko produktu drošības datu lapas u.c.).
26. Ievērot darba aizsardzības, drošības zīmes un prasības, kas ir izvietotas teritorijā, ēkās un darba vietās.
27. Darba laikā būt piesardzīgam un uzmanīgam, netraucēt citus darbiniekus.
28. Pa telpām, kāpnēm pārvietoties uzmanīgi, neskriet. Būt īpaši uzmanīgam, nesot priekšmetus, dokumentus u.c.
29. Darba laikā darba vietu uzturēt darba kārtībā, savlaicīgi novākt nevajadzīgās ierīces, instrumentus un priekšmetus.
30. Pieslēgt tehniskas elektroiekārtas atļauts tikai pēc saskaņošanas ar Sabiedrības atbildīgo darbinieku par elektroiekārtu un elektroietaišu ekspluatāciju.
31. Izvietojot tehniskas ierīces, dekorācijas, gaismas un skaņas aparāturu, stingri ievērot konstrukciju (pie kurām tās piekarina vai uz kurām tās izvieto) nestspēju.
32. Pirms ugunsbīstamo darbu veikšanas (metināšanas, lodēšanas darbi u.c.) objektā nepieciešams saņemt speciālo norīkojumu no Sabiedrības atbildīgā darbinieka par darba aizsardzību un ugunsdrošību. Veicot ugunsbīstamu darbu, stingri izpildīt speciālā norīkojuma prasības.
33. Smēķēt Sabiedrības telpās ir stingri aizliegts, bet Sabiedrības teritorijā atļauts tikai šim nolūkam paredzētās vietās, kas ir atbilstoši aprīkotas un apzīmētas ar drošības zīmēm.
34. Ja vienā objektā strādā vairāku Darbu veicēju darbinieki, Darbu veicējiem, veicot darba aizsardzības pasākumus, ir pienākums sadarboties. Kontaktpersona šajā sadarbībā ir Sabiedrības atbildīgais darbinieks par darba aizsardzības un

ugunsdrošības prasību ievērošanu. Darbu veicējiem savā starpā jāsaskaņo darbu secība un, ņemot vērā darba raksturu un darba apstākļus, jāinformē citam citu un savi darbinieki par darba vides riskiem un nepieciešamības gadījumā jāveic instruktāža.

35. Sabiedrības objektā aizliegts:

- strādāt ar bojātam iekārtam, instrumentiem vai darba aprīkojumu;
- bojāt Sabiedrības piederošas iekārtas un telpu būvkonstrukcijas;
- veikt telpu pārplānošanu un patvaļīgu pieslēgšanos pie inženiertehniskām sistēmām;
- izmantot ugunsdzēsības līdzekļus un tehniku saimnieciskām vai ražošanas vajadzībām;
- aizkrāmēt ar iekārtām, mēbelēm vai priekšmetiem pārvietošanās ceļus, evakuācijas ceļus, izejas, pieejas pie elektrosadales skapjiem un ugunsdzēsības līdzekļiem;
- ienākt telpās, kas nav koplietošanas telpas vai kas nav nodotas Darbu veicējam lietošanā;
- ienest un uzglābāt ugunsbīstamas un sprādzienbīstamas vielas;
- glabāt darbu veikšanai vai lietošanā nodotajās telpās un koplietošanas telpās Darbu veicējiem, to darbiniekiem vai trešajām personām piederošu mantu, materiālus, vielas, iekārtas u.c., kas nav domātas izmantošanai atbilstoši noslēgtā līguma mērķiem;
- veikt elektroierīču remontu pašu spēkiem.

VI. DARBA AIZSARDZĪBAS PRASĪBAS, BEIDZOT DARBU

36. Sakārtot darba vietu, iekārtas, instrumentus un darba aprīkojumu nolikt speciāli tam paredzētā vietā.
37. Novākt visus nevajadzīgos priekšmetus un degtspējīgos materiālus, atkritumus savākt speciālā tarā vai konteinerī.
38. Atslēgt apgaismojumu, aizslēgt durvis.
39. Nomazgāt rokas ar ziepēm, pēc iespējas ieiet dušā.
40. Par atklātiem iekārtu, aprīkojumu un būvkonstrukciju bojājumiem brīdināt savu tiešo darba vadītāju un Sabiedrību.

VII. UGUNSDROŠĪBAS UN SPRĀDZIENDROŠĪBAS PRASĪBAS

41. Ugunsdrošības un sprādziendrošības prasības Sabiedrības objektā ir izklāstīti attiecīgā objekta ugunsdrošības instrukcijā, kas jāievēro Darbu veicējiem un to darbiniekiem, kuri atrodas vai veic darbus objektā.
42. Darbu veicējiem ir pienākums zināt, kur atrodas tuvākie ugunsdzēsības līdzekļi un jāprot tos izmantot.

VIII. KĀRTĪBA, KĀDA ZIŅO PAR DARBĀ NOTIKUŠU NELAIMES GADĪJUMU, AVĀRIJU VAI ĀRKĀRTAS GADĪJUMU

43. Ja ar Darbu veicēja darbinieku notiek nelaimes gadījums Sabiedrības objektā, blakus esošiem darbiniekiem nekavējoties sniegt pirmo medicīnisko palīdzību cietušajam, nepieciešamības gadījumā izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

44. Par nelaimes gadījumiem, avārijām un citām ārkārtējām situācijām jāpaziņo Sabiedrības līguma kontaktpersonai un Darbu veicējam – tiešajam darbu vadītājam.
45. Saglabāt darba vietu tādā stāvoklī, kādā notika nelaimes gadījums, ja tas neapdraud citu cilvēku veselību un dzīvību vai neizsauc iekārtu un mehānismu bojājumu.

IX. RĪCĪBA AVĀRIJU, UGUNSGRĒKU UN NELAIMES GADĪJUMOS

46. Rīcība situācijās, kas var izraisīt avāriju vai nelaimes gadījumu:
- pārtraukt darbu;
 - atslēgt elektroiekārtas;
 - paziņot tiešajam darba vadītājam un Sabiedrības līguma kontaktpersonai; par iespējamo avārijas situāciju vai par draudiem cilvēku veselībai un dzīvībai – izmantojot tālruni vai mutiski;
 - atstāt bīstamo zonu;
 - ja ir iespējams, likvidēt cēloņus, kas noveda pie avārijas situācijas draudiem.
47. Ja notiek elektroenerģijas iedarbība:
- atslēgt elektroenerģiju vai atraut cietušo no strāvas avota;
 - izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību;
 - par nelaimes gadījumu paziņot Sabiedrības līguma kontaktpersonai un Darbu veicējam – tiešajam darba vadītājam;
 - sniegt cietušajam pirmo medicīnisko palīdzību līdz ierodas neatliekamā medicīniskā palīdzība.
48. Traumas gadījumos:
- atbrīvot cietušo no traumas avota;
 - izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību;
 - par nelaimes gadījumu ar darbinieku paziņot Sabiedrības līguma kontaktpersonai un Darbu veicējam – tiešajam darba vadītājam;
 - sniegt cietušajam pirmo medicīnisko palīdzību, pārtraukt asiņošanu, uzlikt spiedošu pārsēju u.c.
49. Ugunsgrēka, sprādziena vai citas avārijas gadījumā:
- pārtraukt darbu;
 - izslēgt iekārtas;
 - nekavējoties paziņot avārijas un glābšanas dienestiem par ugunsgrēku, sprādzienu vai citām avārijām pa tālruni 112;
 - paziņot par notikušo Sabiedrības līguma kontaktpersonai, Darbu veicējam – tiešajam darba vadītājam, kā arī blakus strādājošiem, izmantojot tālruni vai automātiskās ugunsaisardzības sistēmas manuālās iedarbināšanas pogas;
 - evakuēties no bīstamas zonas, palīdzēt izdarīt to cietušajiem;
 - ugunsgrēka, sprādziena vai citu avāriju likvidācijas laikā pirms avārijas un glābšanas dienestu ierašanās rīkoties saskaņā ar Sabiedrības attiecīgā objekta ugunsdrošības instrukciju;
 - ugunsgrēka, sprādziena vai citu avāriju likvidācijas laikā pēc avārijas un glābšanas dienestu ierašanās rīkoties saskaņā ar Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta pārstāvju norādījumiem.

X. ATBILDĪBA PAR NOTEIKUMU NEIEVĒROŠANU

50. Ja Darbu veicēja darbinieks ir nebūtiski pārkāpis darba aizsardzības vai ugunsdrošības instrukcijas prasības (nav radušies materiālie zaudējumi vai nodarīts kaitējums darbinieku vai citu personu veselībai un dzīvībai), Darbu veicējs savu darbinieku atkārtoti noinstruē darba aizsardzībā un ugunsdrošībā.
51. Ja Darbu veicēju darbinieks ir būtiski pārkāpis darba aizsardzības vai ugunsdrošības instrukciju prasības (ir radušies materiālie zaudējumi vai ir nodarīts kaitējums darbinieku vai citu personu veselībai, vai zaudēta dzīvība), vainīgās personas ir atbildīgas saskaņā ar Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem tajos noteiktajā kārtībā.

XI. Noslēguma jautājumi

52. Ar Noteikumu spēkā stāšanos spēku zaudē Sabiedrības 2014. gada 11. novembra iekšējie noteikumi Nr. RN-14-12-not „Sabiedrības ar ierobežotu atbildību „Rīgas nami” darba aizsardzības instrukcija citu fizisku un juridisku personu darbiniekiem, kuri atrodas vai strādā SIA „Rīgas nami” telpās vai teritorijā”.

Valdes priekšsēdētāja

V. Verika

Valdes loceklis

A. Kondratjuks

Valdes loceklis

E. Straupe

Pavlovs 67181891